

BOLETÍN DE LA ASOCIACIÓN DE PADRES Y FAMILIA

El boletín oficial del programa para padres y familias



¡Bienvenidos John Jay padres y familiares!

La oficina de programas de transición estudiantil esta muy emocionada de que usted y su alumno sean parte de la comunidad universitaria de John Jay College!

¡Desafortunadamente debido a COVID-19 no podemos organizar eventos en la universidad pero mandaremos nuestro boletín mensual y organizaremos dos eventos virtuales cada semestre!

¡Esperamos que sea un activo miembro de nuestra familia John Jay!

¿QUÉ SE ENCUENTRA EN ESTE BOLETIN?

Orientación de nuevo alumnos y novedad convocatoria

Novedades

Fechas importantes y próximos eventos

Como apoyar a sus alumnos

Esquina de consejería

Departamento de atención:
Programas de transición estudiantil

Bienvenido de parte de Danielle M. Officer

Saludos a padres y familias

En realidad han sido unas semanas muy ocupadas en lo que nos ajustamos al nuevo 'normal'. Cada año estamos emocionados de dar la bienvenida a nuevos estudiantes y familias y volver a conectar con nuestros estudiantes y familias que regresan.



Yo igual soy una madre de un alumno universitario y sé que tener un alumno en la universidad es enriquecedor y a veces estresante. Me gustaría asegurarle que en la universidad de John Jay estamos trabajando en apoyar el aprendizaje de los alumnos y proveerles con los recursos necesarios para que sean exitosos.

Empezando mi doce año en John Jay, soy la directora superior para asuntos estudiantiles y funcionaria de conducta. Dentro de mi posición superviso los programas de transición estudiantil, el centro para involucramiento estudiantil y liderazgo y conducta estudiantil. Los programas de transición estudiantil administran la programación de padres y familia y es nuestra meta a conectar y relacionarnos con todos los padres y familias de nuestros alumnos de John Jay. Estamos aquí para ofrecer asistencia cuando sea posible, responder a sus preguntas, y proveer consejos y sugerencias para apoyar a su alumno a través de su trayectoria académica. A lo largo del año estaremos organizando sesiones informativas, proporcionando oportunidades para participación de familias y padres y mandar boletines mensuales. Esperamos sinceramente a verlos en uno de nuestros eventos y aprender de usted cómo podemos ayudarlo a usted y a su alumno.

A lo largo de la carrera de su alumno si hay alguna manera que yo pueda proveer apoyo no dude en comunicarse conmigo al correo dofficer@jjay.cuny.edu o llame al 212-237-8185.

¡Bienvenidos a la familia Bloodhound!

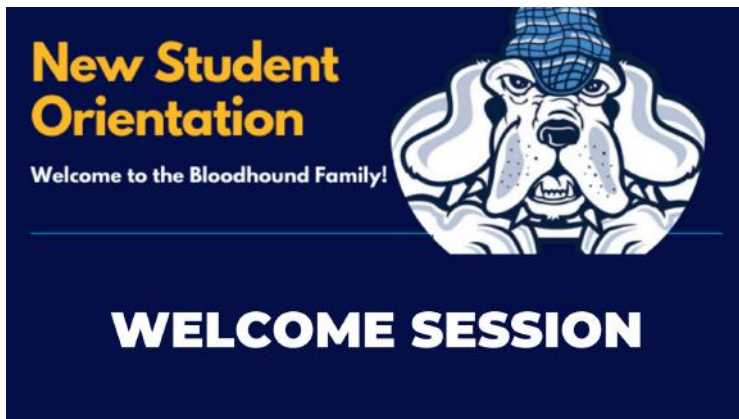
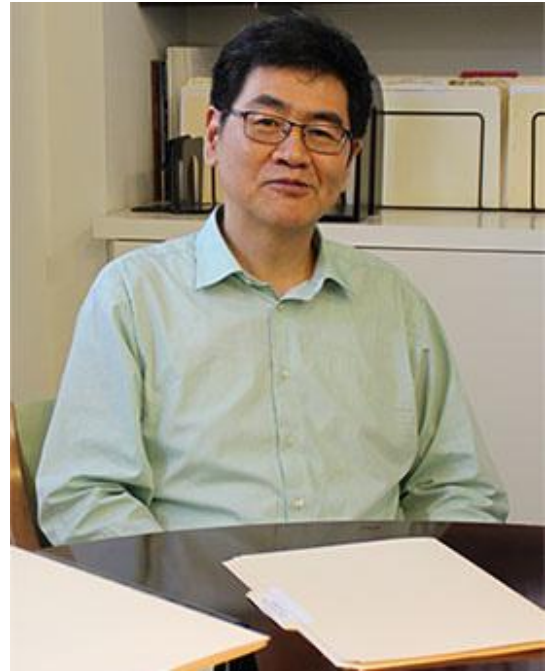


Orientación de nuevo alumnos y novedad convocatoria

La oficina de programas de transición estudiantil trasladaron nuestra orientación de nuevos alumnos de primer año, traslados y graduados de modo virtual para mantener nuestra comunidad segura. Nosotros añadimos un portal web de orientación por Advantage Design Group, para permitir acceso fácil y continuo. Los nuevos alumnos tenían la capacidad de entrar al portal a medio mes de julio y pueden completarlo en su tiempo libre.

Nosotros organizamos cuatro semanas de orientación a través de Zoom. Nosotros organizamos varios eventos como: bienvenidos con liderazgo estudiantil, programas de éxito académico para alumnos, paneles, nuestra feria anual de involucramiento y terminar con nuestra convocatoria virtual para nuevos alumnos.

Tuvimos aproximadamente 2,000 alumnos asistiendo las varias sesiones por Zoom y más de 1,100 alumnos completaron el portal web.



El jueves 27 de agosto en el convocatorio de nuevos alumnos la presidenta Mason, director Li, vice presidenta interino de administración de matrículas y asuntos estudiantiles Hartigan le dieron la bienvenida ansiosamente a nuestros nuevos alumnos. Hubo más de 175 nuevos alumnos, facultad y personal presente.

Ernesto Malavé Jr., de la clase 1998, licenciatura en artes de gobierno y director adjunto del Edward T. Rogowsky programa de pasantías en asuntos públicos y gobierno era el orador principal.

Este año le preguntamos algunos de nuestros nuevos alumnos de hablar sobre cuales valores de John Jay resonaron más con ellos. Diego Gil y Lyndsay Lamparielle representaron la clase ingresando mientras Koumamo Piebo represento nuestros traslados ingresando. Era una gran adición al evento y planeamos incorporarlo en nuestros futuros convocatorios.

**Hoy estas
embarcando en
una trayectoria
académica que te
proporcionará con
los credenciales
para continuar tu
educación o
empezar tu
carrera.**

**Yi Li
Director y
vice presidente de
asuntos académicos**

Novedades

Entendemos que estos han sido momentos preocupantes para todos y hay muchas preguntas sobre cómo la universidad llevará a cabo el año escolar del 2020-2021. Es por eso que la universidad ha decidido continuar con las clases en línea para este semestre, con solo unos cuantos laboratorios de ciencia disponibles en persona o de forma híbrida.

Nuestras prioridades para la comunidad de John Jay:

- El bienestar y la salud de nuestros alumnos, profesores, y empleados es y siempre será primordial en nuestras mentes al llevar a cabo nuestras decisiones.
- Estamos comprometidos con proveer a todos los alumnos de John Jay con una excelente educación que este a la altura de la misión de la universidad.
- Estamos planeando cuidadosamente en asegurar de que cuando nueva york entre en la fase cuatro de reapertura, estemos listos en proceder de una manera coordinada, efectiva y que concuerde con todas las pautas de salud pública.



La universidad John Jay y CUNY han creado sitios web que incluyen anuncios, novedades y recursos que estarán disponibles para estudiantes durante el aprendizaje a distancia.

Usted podrá encontrar recursos y novedades específicas de John Jay en:

<https://johnjay.jjay.cuny.edu/coronavirus-updates/>

Usted podrá encontrar recursos y novedades de CUNY en:

<https://www.cuny.edu/coronavirus/>



Nuestra prioridad es el bienestar y la salud de nuestros estudiantes, profesores y empleados y estamos comprometidos con proveer a todos los alumnos de John Jay con una excelente educación que este a la altura de la misión de la universidad.

**Karol Mason
Presidenta de
John Jay College**

Fechas importantes y próximos eventos

Próximos eventos de asociación de padres y familia

Colaborar con padres para apoyar a su alumno

El miércoles 28 de octubre del 2020 de las 5:30pm-6:30pm
Presentado a través de Zoom

Esta sesión se enfoca en que se necesita para apoyar y asegurar que su alumno sea exitoso. Usted tendrá la oportunidad a hablar con Danielle Officer, directora superior para asuntos estudiantiles y funcionaria de conducta, en que John Jay puede hacer para apoyar su alumno y a usted, no solo en su carrera universitaria pero también durante este tiempo de aprendizaje a distancia.

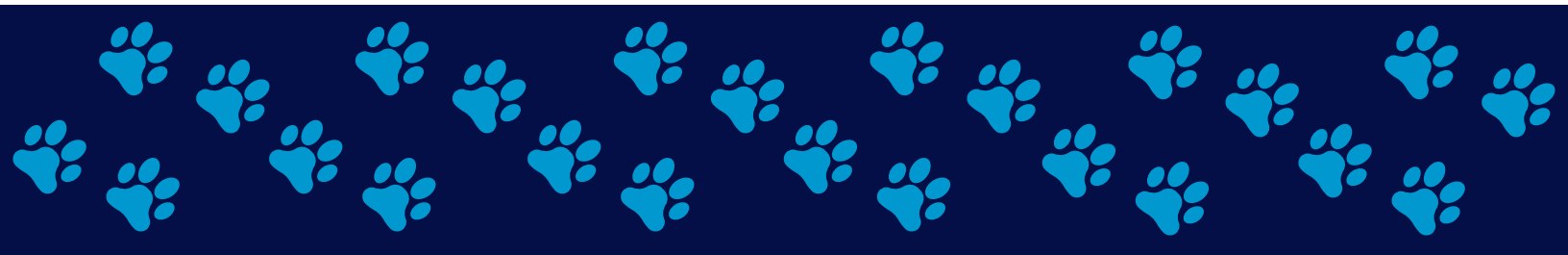
Por favor apuntase aquí: <http://bit.ly/partnerwithparents>

**Parent & Family
Association**

Welcome to the Bloodhound Family!



JOHN JAY COLLEGE
PARENT



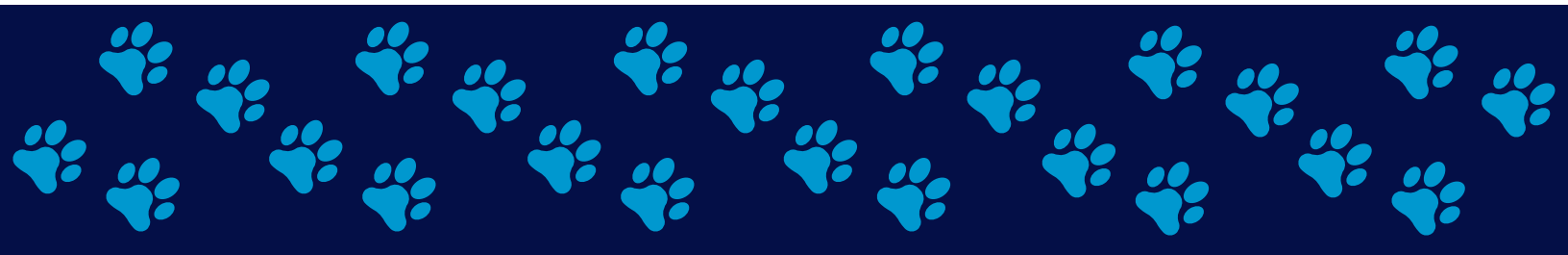
Consejo de un alumno

¡Hemos decidido añadir esta porción del boletín para proveer un poco de perspectiva sobre que le esta pasando a su alumno durante su carrera universitaria y quien mejor que darle consejos que un alumno actual en la misma situación! ¡Le presento a nuestro alumno!

Hola! Soy Seema, estoy en mi ultimo año de John Jay en mayo voy a recibir mi B.S. en ciencia forense con una concentración en criminalista y un segundo estudio en antropología. Yo soy de Nueva Jersey y he vivido ahi toda mi experiencia universitaria. Actualmente soy una jefe de equipo de los programas de transición estudiantil, gerente de un restaurante y un pasante en una oficina de examinador médico.

Estamos en la temporada de exámenes parciales y aquí hay algunos consejos sobre que puede hacer para ayudar a que su alumno sea exitoso:

- Ayudarlos en crear un horario de estudiar. Priorizar sus exámenes por fecha e intentar a enfocarse una clase a la vez.
- Pregunta si necesitan ayuda para crear su espacio de estudio. Cada alumno aprende diferente algunos necesitan silencio mientras otros necesitan música fuerte y algunos necesitan estar confinados a un escritorio limpio mientras otros tienen que tener sus materiales de estudio extendidos por todos lados. Cada alumno es diferente y su espacio de estudio refleja eso. Además, tener un reloj alrededor para ayudar su alumno mantener su tiempo y saber cuándo tomar descanso.
- No esperes mucho de ellos, la primera temporada de exámenes de un alumno es muy estresante y no podrán trabajar esa semana o lavar los trastes esa noche. Especialmente si ese alumno le gusta posponer su trabajo y no ha averiguado manejar su tiempo y más seguro estará encerrado en su cuarto todo el día.
- La gente estresada olvida comer o tomar agua. No te puedo contar cuantas veces me fui a mi cuarto a estudiar y luego han pasado doce horas y nunca me di cuenta. Yo me he ido a dormir sin comer nada porque simplemente me olvide. El cerebro necesita agua y comida para retener información debe comunicarse con su alumno frecuentemente para asegurar que estén bien.



Consejo de alumnos

Danielle M. Officer, la directora superior para asuntos estudiantiles y funcionaria de conducta y Betty Taylor-Leacock, la directora adjunta de administración de programas y desarrollo facilitaron Sistah Circle con alumnos del Urban Male Initiative. Durante la conversación, los alumnos compartieron estrategias que ellos utilizan para triunfar en la universidad y en la vida. Nosotros pensamos que seria una buena idea compartir estas sugerencias contigo para que continúes apoyando el éxito de su alumno. Esto es lo que ellos compartieron:

Monae, tercer año:

- Utiliza los recursos de tutoría
- Adecuadamente organizar tu tiempo
- Crear un calendario de Google con fechas de plazo
- Buscar terapia para resolver estrés
- Una pizarra blanca puede ser útil para recordatorios
- Buscar medios para tomar tiempo para si mismo como un grupo de improv

Dilcia, tercer año:

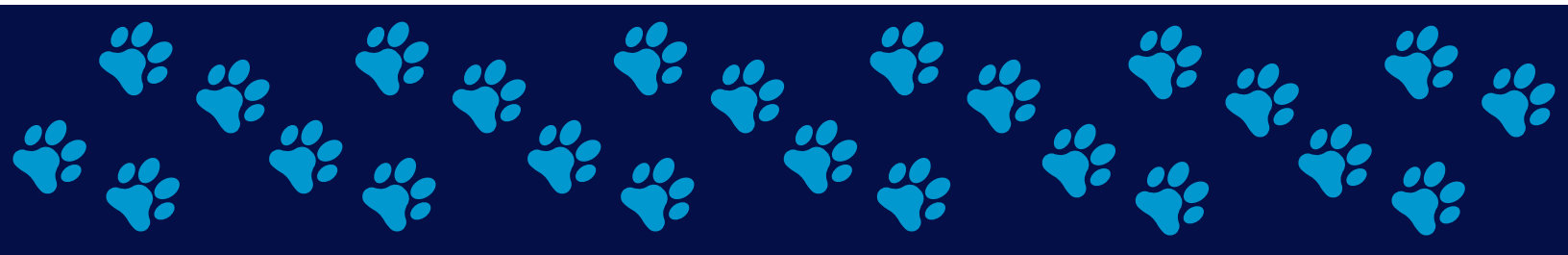
- Crear un espacio separado para ti mismo
- Crear un horario y una lista de deberes
- Recompensarse por sus logros
- Hacer un letrero de no molestar o de estudiar y colgarlo en tu puerta
- Establecer limites para ti mismo

Leslie, ultimo año:

- Crear grupos de estudio en Zoom
- Dividir tus deberes en tareas pequeñas y manejables
- Usando la técnica Pomodoro: escoge una tarea, pon una alarma de 25 minutos, trabaja hasta que suene la alarma, toma un corto descanso de 5 minutos
- Como en el libro "The 7 Habits of Highly Effective People" por Stephen Covey, priorizar los trabajos importantes y realiza esas tareas primero. Muchas veces las personas se enfocan mucho tiempo en las cosas de poca importancia.

Andaiya, ultimo año:

- Comprar una agenda para llevar un control de fechas de plazos
- Empezar un horario y mantenerlo pero se compresivo contigo mismo si no terminas todo en tu lista de deberes.
- Planea un tiempo para ti mismo y otros
- Agarra un bote o jarra y escriba reconocimientos y afirmaciones para leerlas semanalmente



¿Cómo apoyar a su alumno con aprendizaje a distancia?

La pandemia global ha creado incertidumbres incomparables en nuestras vidas. Al igual que nosotros, los alumnos universitarios están afectados por los desafíos que están transcurriendo a cada nivel. El cambio abrupto de aprendizaje en persona a aprendizaje en línea ha trastornado los elementos académicos y no académicos en las vidas de los alumnos universitarios. Este artículo sugiere algunas sugerencias y consejos para que padres apoyen sus alumnos universitarios durante este tiempo.

Es importante que uno como padre mantenga un sentido de normalidad y una rutina todas las veces que sea posible para su hijo/a. En un ambiente universitario los jóvenes adultos aprenden a independizar. Esto permite que los alumnos aprendan a comunicarse efectivamente y participar en sus estudios por sí mismo. No se comprometa con profesores en nombre del estudiante porque no es legal compartir información con nadie además del estudiante sin un formulario FERPA firmado. Al contrario anima su hijo/a ofreciéndoles un espacio en su casa para que su alumno termine su trabajo pero no estar encima de ellos o mimarlos.

- Ayuda a su alumno a planear y estar organizado
- Aplique tranquilidad y estrategias de conducta eficiente asegura hacer un tiempo para su cuidado personal para modelar control de estrés para su alumno. Esta bien en dejarle saber a su alumno que esta estresado/a y esta bien si ellos están ansiosos y preocupados.
- Este pendiente de su salud mental. A veces las técnicas básicas de relajamiento pueden funcionar pero no dude en ayudarlos a encontrar ayuda profesional. La salud mental es tan importante como la salud física especialmente en los estudios. También tener en cuenta de qué recursos de apoyo están disponibles para los alumnos y asegurar que tengan acceso a ellos.
- Debe estar genuinamente interesado en lo que su alumno este haciendo. Hacer preguntas y hablar sobre su opinion con respeto al contenido del curso. Un alumno puede encontrar la importancia en su experiencia educativa a pesar de obtener una C, no tenga la expectativa de la perfección.

Referencias

Bender, S., 2020. Supporting Our Quaranteens During The COVID-19 Crisis. [online] CollegiateParent. Available at: <https://www.collegiateparent.com/parent-blog/supporting-our-quaranteens-during-covid-19-crisis/>

Madison, M., 2020. How Parents Can Support College Students Amid COVID-19 Challenges. [online] Newsyom. Available at: <https://newsyom.com/2020/04/30/how-parents-can-support-college-students-amid-covid-19-challenges/>

Loyola.edu. 2020. Supporting Your Student Through The Coronavirus Pandemic - Counseling Center - Loyola University Maryland - | ovola University Maryland. [online] Available at: <https://www.lovola.edu/department/counseling-center/public->

Característica de la oficina:

Programas de transición estudiantil

¡Bienvenidos al año escolar del 2020-2021 en la universidad de John Jay! ¡Estamos emocionados en reconectar con nuestras familias actuales y entusiasmados en conocer nuestros nuevos familiares y que sean parte de nuestra familia Bloodhound! ¡Todos los padres y familiares son parte de nuestra asociación de padres y familiares!



¡En los programas de transición estudiantil somos responsables por la transición de su alumno a la universidad de John Jay con la orientación de nuevos estudiantes y ayudarlos en la transición afuera de John Jay y celebrar su graduación!

¡No se preocupe, no nos olvidamos de los padres y familiares! Entendemos que usted es una gran parte de estas transiciones y queremos asegurar que este incluido en estos logros. Este es el propósito de nuestra programación de padres y familiares y nuestra asociación de padres y familia. Además queremos que su transición y conexión a la universidad sea fuerte y exitosa.

Además de nuestro trabajo con la orientación de nuevo estudiante y graduación también estamos encargados del programa de liderazgo estudiantil. El programa de liderazgo estudiantil es una posición con sueldo en la universidad dirigida a desarrollar alumnos a ser líderes fuertes quienes 'educaran para justicia' en la universidad y más allá. Provee a los alumnos con una excelente oportunidad a conectar con todos los niveles de la universidad. Estos alumnos ayudan a realizar muchos de nuestros eventos que presentamos a través del año.

¡Esperamos trabajar con usted no solo en la experiencia de su alumno si no con su experiencia como un padre de la universidad John Jay como usted es una gran parte de la vida de su alumno!

En los próximos meses estaremos en contacto sobre nuestro evento de bienvenida para los padres y familiares.

¡Por favor no dude en mandarnos un correo a parentsandfamilies@jjay.cuny.edu para mantenerse en contacto!

¿Por qué debes estar involucrado en nuestra asociación de padres y familia?

La oficina de programas de transición estudiantil entiende y reconoce el papel vital que desempeñan los padres y miembros de familia en el éxito académico de sus alumnos. Ya que los miembros de familia desempeñan un papel importante en nuestra comunidad universitaria, haremos todo lo necesario para promover la comunicación e involucramiento de las familias. No importa si son familiares de nuevos alumnos o de alumnos existentes, esperamos que su experiencia con John Jay sea positiva y gratificante.



El propósito de la asociación de padres y familia es para:

- Asistir a las familias en navegar los recursos, servicios y programas universitarios
- Asistir a las familias en apoyar a sus alumnos y motivarlos en tomar responsabilidades mientras estén inscritos en la universidad
- Mejorar la comunicación entre la universidad y los familiares
- Desarrollar un sentido de comunidad entre las familias de John Jay para brindar apoyo, asesoramiento y oportunidades de participación.

¡Este año mandaremos boletines, presentaremos seminarios en línea y reuniones virtuales!

Si tiene alguna sugerencia de temas para nuestro boletín, seminario o ideas para eventos de la asociación de padres y familia. Por favor envíalas a este correo: <https://bit.ly/parentsuggestion>

¡Esperemos que se mantenga en contacto con nosotros mientras su alumno este en John Jay!